

Refrescante de pepino, limón y menta

Tiempo total: 15 min
Tiempo para cocina: n/a
Raciones: 8
Tamaño de la porción:
1 taza



Ingredientes

- 2 cuartos de agua
- hielo
- 1 limón en rodajas
- ½ pepino, en rodajas
- 10 hojas de menta

Instrucciones

1. Coloque las rodajas de limón, el pepino y la menta en una jarra y agregue agua. Deje que los sabores se mezclen durante al menos 2 horas en el refrigerador.
2. Vierta en vasos sobre hielo
3. Conservar en nevera y beber dentro de las 24 horas siguientes.



Public Health

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

