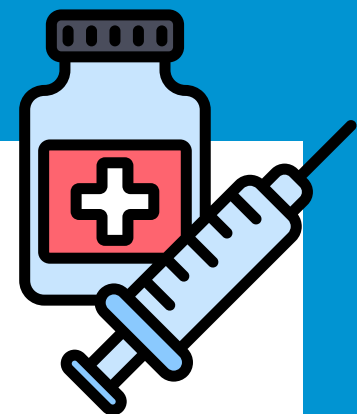




# ¿Necesita la vacuna contra el sarampión (MMR)?

## Si nació antes de 1957

Debido a que el sarampión estaba muy extendido en esa época, se supone que las personas nacidas antes de 1957 ya tienen inmunidad por haber tenido otra infección, por lo que en la mayoría de los casos no es necesario vacunarse.

## Si nació entre 1957 a 1967 y se vacunó antes de 1968

Es probable que haya recibido una versión más débil de la vacuna que la que está disponible actualmente. Hable con su médico sobre la posibilidad de vacunarse de nuevo.

## Todos los demás

### Los niños

Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna MMR. El primero debe administrarse generalmente a los 12-15 meses de edad, pero los bebés de tan solo 6 meses de edad pueden vacunarse durante los brotes o antes de viajar al extranjero. La segunda dosis debe administrarse a la edad de 4-6 años. Si su hijo no ha sido vacunado, póngalo al día tan pronto como sea posible.



### Los adultos

La mayoría de los adultos se consideran inmunes si han recibido al menos una dosis de la vacuna MMR (vacunada en 1968 o después), pero es una buena idea recibir una segunda dosis para obtener protección adicional durante los brotes. A algunas personas, como los viajeros internacionales, los estudiantes universitarios y los trabajadores de la salud, se les recomienda que reciban dos dosis para protección contra el sarampión, incluso cuando no haya un brote. Si no ha sido vacunado, hable con su médico para recibir al menos una dosis de la vacuna MMR.

### Si no está seguro de si está vacunado

Hable con su médico acerca de que le revisen su inmunidad, o vacúnese ahora. No hay ningún daño en vacunarse nuevamente si es posible que ya tenga inmunidad.

*Si ya ha tenido sarampión, se le considera inmune, sin importar su edad o estado de vacunación.*

*Algunas personas, incluidas aquellas embarazadas o con inmunodepresión severa, no deberían recibir la vacuna triple vírica (MMR). Esto no es común, así que hable con su médico si no está seguro de si le afecta.*

