

CÓMO RESPONDER ANTE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

CON NALOXONA

La sobredosis de opioides hace que la persona deje de respirar; eso es lo que causa lesiones y la muerte. La naloxona (también conocida como Narcan) permite que la persona vuelva a respirar.

PASO 1: RECONOZCA UNA SOBREDOSIS

SEÑALES DE SOBREDOSIS A LAS QUE DEBEMOS PRESTAR ATENCIÓN:

- La persona no se despierta ni responde si usted le habla o la sacude suavemente
- Respiración lenta o nula
- Ronquidos o ruidos de ahogo
- Tiene la piel gris, azul o morada



Si observa alguna de estas señales, haga un **masaje en el esternón**:

- Frote sus nudillos firmemente hacia arriba y hacia abajo sobre el esternón
- Si la persona no se despierta con ese dolor leve, es posible que estén sufriendo una sobredosis

PASO 2: LLAME AL 9-1-1

Dígale al operador su ubicación exacta y que alguien no está respirando



PASO 3: ADMINISTRE NALOXONA

La naloxona viene en dos formas: un aerosol nasal y un líquido inyectable.

NASAL

- Acueste a la persona boca arriba y dígame: "Te voy a administrar naloxona"
- Incline la cabeza de la persona hacia atrás y coloque la boquilla completamente en su fosa nasal
- Presione firmemente el émbolo hasta el fondo para la atomización del medicamento en la nariz
- Pase al paso 4: RESPIRACIONES DE RESCATE



INYECTABLE

- Acueste a la persona boca arriba y dígame: "Te voy a administrar naloxona"
- Quite la tapa de la parte superior del frasco del medicamento y desenvuelva la jeringa
- Introduzca la aguja por medio del tapón de goma y aspire todo el líquido en la jeringa
- Inyecte la cantidad completa de líquido en la parte superior del brazo, el muslo o los glúteos
- ¡La aguja puede atravesar la ropa!
- Pase al paso 4: RESPIRACIONES DE RESCATE



PASO 4: DÉ RESPIRACIONES DE RESCATE

La naloxona tarda unos minutos en hacer efecto; durante ese tiempo, debe darle a la persona respiraciones de rescate:

- Incline la cabeza de la persona ligeramente hacia atrás para abrir sus vías aéreas.
- Apriétele la nariz para tapanla y forme un sello hermético entre la boca de la persona y la suya.
- Dé una respiración cada cinco segundos



Si después de tres minutos completos de respiraciones de rescate la persona no vuelve a respirar por sí sola:

- REPITA EL PASO 3: dele otra dosis de naloxona
- Repita las respiraciones de rescate hasta que reanude la respiración por sí sola o lleguen los primeros respondedores.



PASO 5: QUÉDESE CON LA PERSONA

*Si la persona vuelve a respirar por sí sola, o tiene que dejarla por CUALQUIER motivo, colóquela en **posición de recuperación***



- Si la persona despierta: explíquele con calma lo que sucedió y que los primeros respondedores están en camino
- **NO DEJE A LA PERSONA SOLA**
- La naloxona deja de funcionar después de 30 a 90 minutos; dejar a alguien solo lo pone en riesgo de volver a sufrir una sobredosis



PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS



EL RIESGO DE SOBREDOSIS ES MAYOR SI:

- **Usted tiene una baja tolerancia debido a que:**
 - No ha consumido esa droga antes
 - No la ha consumido durante un tiempo por algún motivo (hospitalización, encarcelamiento, etc.)
- **Hay sustancias desconocidas en sus drogas como el fentanilo o la xilacina**
 - El fentanilo es un opioide muy poderoso y es la causa de la mayoría de las muertes por sobredosis
 - La xilacina es un tranquilizante que puede causar lesiones dolorosas y pérdida de la consciencia.
 - AMBAS sustancias las están usando en el suministro de todo tipo de drogas como la heroína, píldoras comprimidas, anfetaminas, cocaína, crack, etc.
- **Usted mezcla diferentes drogas** como opioides con benzodiacepinas (Xanax, Valium, etc.) o alcohol, o mezcla diferentes opioides como el fentanilo y la heroína



CONSEJOS PARA UN CONSUMO MÁS SEGURO

- **Nunca consuma drogas solo** y tenga siempre a mano naloxona
- Pídale a un amigo que lo acompañe o llame a la línea de prevención de sobredosis Never Use Alone al 877-696-1996
- Asegúrese de que todos tengan naloxona y sepan dónde está y cómo usarla
- Use solo una sustancia a la vez; si va a mezclar, use menos de ambas
- Vaya despacio; use una pequeña cantidad primero
- Haga pruebas con tiras reactivas a sus drogas antes de usarlas
- Las tiras reactivas de fentanilo y xilazina pueden indicarle si alguno de ellos está presente en sus drogas

11 HABITANTES DE CAROLINA DEL NORTE MUEREN A DIARIO POR SOBREDOSIS.

Podemos cuidarnos unos a otros teniendo naloxona y sabiendo cuándo y cómo usarla. La naloxona es un medicamento seguro y eficaz que salva vidas y revierte las sobredosis causadas por opioides como la heroína, el fentanilo, la morfina, la oxycodona, etc.

Suministros gratuitos para un consumo más seguro de las drogas, como naloxona, tiras reactivas para detectar drogas, jeringas esterilizadas, suministros de higiene y más, están disponibles en el programa del Departamento de Salud Pública del Condado de Durham (Durham County Department of Public Health):

SAFE SYRINGE PROGRAM

414 East Main Street
Durham NC 27701
1st Floor - Lobby 3
Tue & Thur 9AM-12PM
Wed & Fri 1-4PM

Envía un mensaje de texto al (919) 998-8152 para la entrega



Public Health