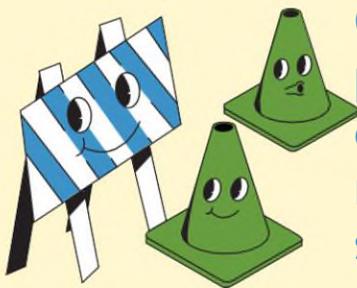


# PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS

## El riesgo de sobredosis es mayor si:

- **Usted tiene una baja tolerancia** debido a que:
  - No ha consumido esa droga antes
  - No la ha consumido durante un tiempo por algún motivo (hospitalización, encarcelamiento, etc.)
- **Hay sustancias desconocidas en sus drogas como el fentanilo o la xilacina.**
  - El fentanilo es un opiode muy poderoso y es la causa de la mayoría de las muertes por sobredosis.
  - La xilacina es un tranquilizante que puede causar lesiones dolorosas y pérdida de la consciencia.
  - **AMBAS sustancias las están usando en el suministro de todo tipo de drogas** como la heroína, píldoras comprimidas, anfetaminas, cocaína, crack, etc.
- **Usted mezcla diferentes drogas** como opioides con benzodiacepinas (Xanax, Valium, etc.) o alcohol, o mezcla diferentes opioides como el fentanilo y la heroína



## Consejos para un consumo más seguro:

- **Nunca consuma drogas solo y tenga siempre a mano naloxona**
- Pídale a un amigo que lo acompañe o llame a la línea de prevención de sobredosis Never Use Alone al 877-696-1996
- Asegúrese de que todos tengan naloxona y sepan dónde está y cómo usarla.
- Use solo una sustancia a la vez; si va a mezclar, use menos de ambas
- Vaya despacio; use una pequeña cantidad primero
- Haga pruebas con tiras reactivas a sus drogas antes de usarlas.
- Las tiras reactivas de fentanilo y xilacina pueden indicarle si alguno de ellos está presente en sus drogas.

11 habitantes de Carolina del Norte mueren a diario por sobredosis.

Podemos cuidarnos unos a otros teniendo naloxona y sabiendo cuándo y cómo usarla.

La naloxona es un medicamento seguro y eficaz que salva vidas y revierte las sobredosis causadas por opioides como la heroína, el fentanilo, la morfina, la oxicodona, etc.



Puede obtener suministros gratuitos, para un consumo más seguro de las drogas, como naloxona, tiras reactivas para detectar drogas, jeringas esterilizadas, suministros de higiene y más en:

Durham County Department of Public Health

Safe Syringe Program

414 East Main Street

Durham NC 27701

1.º piso - Lobby 3

Martes y jueves de 9:00 a. m. -12:00 p. m.

Miércoles y viernes de 1:00-4:00 p. m.



Public Health

stay safe with

**NALOXONE**



# CÓMO PREVENIR Y RESPONDER ANTE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES



Public Health

# 1. RECONOZCA UNA SOBREDOSIS

La sobredosis de opioides hace que la persona deje de respirar; eso es lo que causa lesiones y la muerte.

**La naloxona (también conocida como Narcan) permite que la persona vuelva a respirar.**

SEÑALES DE SOBREDOSIS A LAS QUE DEBEMOS PRESTAR ATENCIÓN:

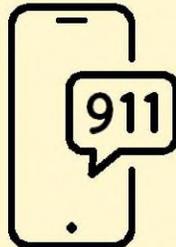
- La persona no se despierta ni responde si usted le habla o la sacude suavemente
- Respiración lenta o nula
- Ronquidos o ruidos de ahogo
- Tiene la piel gris, azul o morada

*Si observa alguna de estas señales, haga un masaje en el esternón*



# 2. LLAME AL 911

*Dígale al operador su ubicación exacta y que alguien no está respirando*



# 3. ADMINISTRE NALOXONA

## Nasal

- Acueste a la persona boca arriba y dígame: “Te voy a administrar naloxona”
- Incline la cabeza de la persona hacia atrás y coloque la boquilla completamente en su fosa nasal
- Presione firmemente el émbolo hasta el fondo para la atomización del medicamento en la nariz
- Pase al paso 4: RESPIRACIONES DE RESCATE 



## Inyectable

- Acueste a la persona boca arriba y dígame: “Te voy a administrar naloxona”
- Quite la tapa de la parte superior del frasco del medicamento y desenvuelva la jeringa
- Introduzca la aguja por medio del tapón de goma y aspire todo el líquido en la jeringa
- Inyecte la cantidad completa de líquido en la parte superior del brazo, el muslo o los glúteos
  - ¡La aguja puede atravesar la ropa!
- Pase al paso 4: RESPIRACIONES DE RESCATE 



# 4. DÉ RESPIRACIONES DE RESCATE

La naloxona tarda unos minutos en hacer efecto; durante ese tiempo, debe darle a la persona respiraciones de rescate:

- Incline la cabeza de la persona ligeramente hacia atrás para abrir sus vías aéreas.
- Apriétele la nariz para tapanla y forme un sello hermético entre la boca de la persona y la suya.
- Dé una respiración cada cinco segundos
- Si después de tres minutos completos de respiraciones de rescate no vuelve a respirar por sí solo, administre otra dosis de naloxona.
- Repita las respiraciones de rescate durante tres minutos y otra dosis de naloxona hasta que la persona reanude la respiración por sí sola o lleguen los primeros respondedores.

Cuando la persona respire por sí sola, colóquela en posición de recuperación 



# 5. QUÉDESE HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA

- Si la persona despierta: explíquele con calma lo que sucedió y que los primeros respondedores están en camino
- **NO DEJE A LA PERSONA SOLA**
- La naloxona deja de funcionar después de 30 a 90 minutos; dejar a alguien solo lo pone en riesgo de volver a sufrir una sobredosis