

# Agua de sandía y limón

Preparación: 15 min  
más 2 horas de espera

Rinde 4 tazas



## Ingredientes

- 1-2 limones verdes, en rodajas
- 1 sandía pequeña cortada en cubos (2 tazas)
- 1 litro de agua mineral o agua natural
- Hielo

## Instrucciones



¡Comienza con las manos limpias!  
Lávate las manos con jabón y agua

1. Lave los limones y córtelos en rodajas.
2. Agregue la sandía y los limones a una jarra.
3. Vierta agua mineral o agua natural sobre la fruta. Agregue hielo y revuelva.
4. Mantenga el agua en la nevera y consuma dentro de las siguientes 24 horas.

Receta adaptada de  
[www.rethinkyourdrinknevada.com/recipes/](http://www.rethinkyourdrinknevada.com/recipes/)

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP.



Public Health



NC SNAP-ED

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



@DINE.nutrition  
dineforlife.org