

Agua de Jamaica con uvas y jengibre

Preparación: 35 min
Tiempo de cocción: 5 min
Rinde hasta 8 tazas



Ingredientes

- 4 tazas de agua
- 1 taza de flores secas de Jamaica***
- 4 tazas de 100% jugo de uva
- Un trozo de jengibre de una pulgada, pelado y picado

Instrucciones



¡Comienza con las manos limpias!
Lávate las manos con jabón y agua

1. Hierva 4 tazas de agua.
2. Apague el fuego. Agregue las flores de Jamaica y el jengibre. Déjelo reposar por 20-30 minutos.
3. Colar las flores y el jengibre.
4. Agregue el agua de Jamaica y las 4 tazas de jugo de uva a una jarra grande.
5. Refrigere hasta que esté frío y. ¡Buen Provecho!

Las flores de Jamaica se pueden encontrar en tiendas latinas, caribeñas, asiáticas y africanas. Otros nombres para las flores incluyen: rosa de Jamaica, hibisco, sorrel, roselle o bissap.