Parfaits de manzana

Preparación: 5 min
porciones: 1

Ingredientes

- 1 recipiente (5.3 onzas) de yogur natural o de vainilla estilo griego
- 1 manzana picada
- 2 cucharadas de granola u otro cereal crujiente de su elección
- Canela (a gusto)

Instrucciones

¡Comienza con las manos limpias!
Lávate las manos con jabón y agua

1. Agregue una capa de yogur, manzanas y granola, en un contenedor o en un tazón.
2. Repita los pasos hasta que el contendor o el tazón estén llenos.
3. Agregue más granola encima para decorar.

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP.
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.