

Quesadillas con manzana

Preparación: 5 min
Tiempo de cocción:
15 min
Rinde 6 quesadillas



Ingredientes

- 6 Tortillas de harina integral
- 2 tazas de queso Cheddar rallado
- 2 manzana finamente rebanadas
- 2 cucharadas de mantequilla

Instrucciones



¡Comienza con las manos limpias!
Lávate las manos con jabón y agua

1. Rocíe 2 cucharadas de queso sobre la mitad de una tortilla.
2. Ponga unas cuantas rebanadas de manzana sobre el queso.
3. Rocíe 2 cucharadas de queso mas encima de las manzanas y doble por la mitad.
4. Repita con el resto de las tortillas.
5. Caliente la mantequilla en un sartén a fuego medio-alto.
6. Cocine las quesadillas hasta que el queso se derrita y las tortillas estén doradas por ambos lados.

En los Estados Unidos, una **quesadilla** suele hacerse con una tortilla de harina y cualquier queso. En algunas partes de México, la quesadilla se hace con una tortilla de maíz fresca y queso Oaxaca. En muchos países de América Central, una quesadilla es un pan o una torta de queso dulce.