

Curtido de zanahoria y manzana

Preparación: 10 min
Rinde ~9 tazas



Ingredientes

- ¼ taza de mayonesa
- 3 cucharadas de yogur griego sin grasa
- 3 cucharadas de miel de abeja
- ½ cucharadita de sal
- 10 onzas de zanahorias ralladas (3 ½ tazas)
- 4 tazas de manzanas Granny Smith, cortadas en rajas
- 1 taza de pasas

Instrucciones



¡Comienza con las manos limpias!
Lávate las manos con jabón y agua

1. En un tazón mediano, bata la mayonesa, el yogur griego, la miel de abeja y la sal.
2. Agregue las zanahorias, manzanas y pasas.
3. Mezcle bien.
4. Sírvalo frío o a temperatura ambiente.
¡Buen provecho!