



Strep Throat **(Streptococcus Pyogenes/ Group A Streptococcus)**

What is it?

- A common, bacterial infection that can make your throat feel sore and scratchy.
- Common symptoms are a sore throat that can start quickly, fever, red and swollen tonsils, sometimes with white patches or streaks of pus, tiny red spots on the area at the back of the roof of the mouth. Other symptoms may include headache, rash, nausea or vomiting – especially in children.
- If untreated, strep throat can cause complications, such as abscesses around the tonsils or in neck, kidney problems or rheumatic fever, which causes problems in the heart, joints, and nervous system.

How is it spread?

- The bacteria spreads via droplets, when an infected person coughs or sneezes.

What should I do?

- Take children suspected of having strep throat to a health care provider as soon as possible.
- Always finish the entire course of antibiotics as prescribed.
- Student may return to school after once they are without fever (over 100 degrees) for 24 hours *without* receiving medication for fever (such as Ibuprofen or Acetaminophen) and have taken antibiotics for at least 12 hours.
- Wash hands frequently with soap and warm water and teach children to cover their mouths and noses when sneezing or coughing with a disposable tissue if possible or with a shoulder.
- Consider replacing your child's toothbrush after being treated for Strep Throat.

Reference: Strep Throat: All you need to know (Centers for Disease Control and Prevention, 2022)

Amigdalitis estreptocócica

(Streptococcus Pyogenes / estreptococo del grupo A)

¿Qué es?

- Es una infección bacteriana común que puede causar dolor o irritación en la garganta.
- Los síntomas comunes son dolor de garganta que puede empezar rápidamente, fiebre, amígdalas rojas e hinchadas, a veces con manchas blancas o vetas de pus, o pequeñas manchas rojas en la zona posterior del paladar. Otros síntomas incluyen dolor de cabeza, erupciones cutáneas, náuseas o vómitos, especialmente en niños.
- Si no se trata, la amigdalitis estreptocócica puede causar complicaciones, como abscesos alrededor de las amígdalas o en el cuello, problemas renales o fiebre reumática, que causa problemas en el corazón, las articulaciones y el sistema nervioso.

¿Cómo se propaga?

- La bacteria se propaga a través de gotitas, cuando una persona infectada tose o estornuda.

¿Qué debo hacer?

- Si sospecha que un niño tiene amigdalitis estreptocócica llévelo con un médico tan pronto como sea posible.
- Siempre termine todo el régimen de antibióticos prescrito.
- El estudiante puede regresar a la escuela después de al menos 12 horas de tomar antibióticos siempre y cuando no haya tenido fiebre (más de 100 grados) durante 24 horas y *sin* haber tenido que tomar medicamentos para tratarla (como ibuprofeno o acetaminofén).
- Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón y enseñe a los niños a cubrir su boca y nariz al estornudar o toser con un pañuelo desechable si es posible o con su hombro.
- Considere reemplazar el cepillo de dientes de su hijo después de recibir tratamiento para la amigdalitis estreptocócica.

Referencia: Amigdalitis estreptocócica: Todo lo que debe saber (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2022)