



Ringworm (Tinea)

What is it?

- A common, contagious infection of the skin, caused by a fungus, not a worm. The rash is circular with raised edges and may itch, may be dry and scaly or moist and crusty. As the rash grows, the center area heals leaving a classic ring-shaped appearance and small pustules at the outer edges.
- It can be found on the scalp, body, fingernails, or skin. Athlete's foot and jock itch are types of ringworm (tinea) infections.
- Symptoms are itchy skin, ring shaped rash, red scaly, cracked skin, or hair loss (if on the scalp)

How is it spread?

- The fungus is spread by contact with the rash of infected humans or animals (such as cats, dogs, and horses), or by contact with clothing, bed sheets, or towels contaminated by the infected person. The fungus can also live on surfaces, especially in places like locker rooms and shower.

What should I do?

- Some forms of ringworm on the skin can be treated with over-the-counter medications. Cover suspected ringworm rash at school with clothing or Band-Aid. Students can attend school but should be taught proper hand washing. Visit your healthcare provider if the rash gets worse or doesn't go away with treatment.
- Consult a health care provider for treatment for ringworm on the scalp. It usually needs to be treated with oral antifungal medication, Cream, lotions, and powder do not work on the scalp.
- Avoid sharing washcloths, towels, and bed sheets with others, wash in hot water and detergent whenever contaminated.
- Wash hands frequently with soap and warm water to help prevent spread of the infection to others.
- Check pets for skin diseases, and if needed, take to a veterinarian for treatment.

Reference: Fungal Diseases: Ringworm (Centers for Disease Control and Prevention, 2021)

Tiña (Tinea)

¿Qué es?

- Es una infección común y contagiosa de la piel, causada por un hongo, no un gusano. La erupción, que puede causar picazón, es circular con bordes elevados y puede presentarse en forma reseca y escamosa o húmeda y costrosa. A medida que la erupción crece, la zona central sana dejando una apariencia clásica en forma de anillo y pequeñas pústulas en los bordes exteriores.
- Puede afectar el cuero cabelludo, cuerpo, uñas o piel. El pie de atleta y la tiña inguinal son tipos de infecciones por tiña (tinea).
- Los síntomas son picazón en la piel, erupción en forma de anillo, piel roja, escamosa y agrietada, o pérdida de cabello (si se presenta en el cuero cabelludo).

¿Cómo se propaga?

- El hongo se transmite por contacto con la erupción presente en seres humanos o animales infectados (tales como gatos, perros y caballos), o por contacto con ropa, sábanas o toallas contaminadas por la persona infectada. El hongo también puede vivir sobre superficies, especialmente en lugares como vestidores y duchas.

¿Qué debo hacer?

- Algunas formas de tiña en la piel pueden tratarse con medicamentos de venta libre. En la escuela, cubra la posible erupción de tiña con ropa o una curita. Los estudiantes pueden asistir a la escuela, pero se les debe enseñar a lavarse las manos correctamente. Acuda al médico si la erupción empeora o no desaparece con el tratamiento.
- Consulte a un profesional de la salud si necesita tratamiento para la tiña del cuero cabelludo. Por lo general, debe tratarse con medicamentos antimicóticos orales. Las cremas, lociones y polvos no funcionan en el cuero cabelludo.
- Evite compartir paños, toallas y sábanas; lávelas con agua caliente y detergente si han sido contaminadas.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia para ayudar a prevenir la propagación de la infección.
- Revise si las mascotas tienen sarna u otras enfermedades de la piel, y si es necesario, llévelas a un veterinario para recibir tratamiento.

Referencia: Enfermedades fúngicas: Tiña (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2021)