



Pink Eye (Conjunctivitis)

What is it?

- Inflammation of the conjunctiva, the thin tissue covering the white part of the eye. Some signs of pink eye are eye redness, swelling, discharge, tearing, itching, sensitivity to light, and foreign body sensation (something in the eye). It can be caused by bacteria, virus, or allergies.
- Bacterial conjunctivitis is caused by bacteria and characterized by thick yellow, white, or green discharge, and crusting of the eyelids and lashes (especially in the morning upon waking).
- Viral conjunctivitis is caused by a virus and occurs with symptoms of cold, flu or other respiratory infection. Discharge from the eye tends to be more watery than thick.
- Allergic conjunctivitis generally occurs in both eyes and produces itching, tearing and swelling in the eyes. May occur with allergy symptoms, such as itchy nose, sneezing, or scratchy throat.

How is it spread?

- Bacterial and viral conjunctivitis are highly contagious. It is spread from contact with eye discharge of the infected person from contaminated hands and surfaces, or from the air from the infected person's cough or sneezes.

What should I do?

- Take children who have had pink eye symptoms for more than 24 hours (especially pain or discomfort, discharge, and crusting) to a health care provider as soon as possible.
- Children can remain in school with healthcare provider approval and if they are feeling well enough to participate. They should be taught proper hygiene such as:
 - Avoid touching eyes
 - Wash hands frequently with soap and warm water to help prevent spread of the infection to others.
 - Avoid sharing washcloths, towels, and bed sheets with others, wash in hot water and detergent whenever contaminated.

Reference: Conjunctivitis (Pink Eye) (Centers for Disease Control and Prevention, 2019)

Conjuntivitis

¿Qué es?

- Inflamación de la conjuntiva, el tejido fino que recubre la parte blanca del ojo. Algunos síntomas de la conjuntivitis son enrojecimiento ocular, hinchazón, secreción, lagrimeo, picazón, sensibilidad a la luz y sensación de cuerpo extraño (algo en el ojo). Puede ser causada por bacterias, virus o alergias.
- La conjuntivitis bacteriana es causada por bacterias y se caracteriza por secreción espesa amarilla, blanca o verde, y costras en los párpados y las pestañas (especialmente por la mañana al despertarse).
- La conjuntivitis viral es causada por un virus y se presenta con síntomas de resfriado, gripe u otra infección respiratoria. La secreción ocular suele ser más acuosa que espesa.
- La conjuntivitis alérgica suele aparecer en ambos ojos y produce picazón, lagrimeo e hinchazón ocular. Puede presentarse con síntomas de alergia, como picazón en la nariz, estornudos o irritación de garganta.

¿Cómo se propaga?

- La conjuntivitis bacteriana y viral son muy contagiosas. Se transmite por contacto con secreciones oculares de la persona infectada, por las manos y superficies contaminadas, o por el aire proveniente de la tos o los estornudos de la persona infectada.

¿Qué debo hacer?

- Lleve lo antes posible al médico a los niños que lleven más de 24 horas con síntomas de conjuntivitis (sobre todo si presentan dolor, molestia, secreciones o costras).
- Los niños pueden permanecer en la escuela con la aprobación de su médico y si se sienten lo suficientemente bien para participar. Se debe enseñar a los niños procesos adecuados de higiene tales como:
 - Evitar tocarse los ojos.
 - Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua tibia para ayudar a prevenir la propagación de la infección
 - Evitar compartir paños, toallas y sábanas con otras personas; si estos elementos resultan contaminados lavar con agua caliente y detergente.

Referencia: Conjuntivitis (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2019)