



Head Lice (Pediculus Humanus Capitis)

What is it?

- A small parasitic, wingless insect that can infest the scalp, eyebrows, and eyelashes of people.
- It is common in elementary schoolchildren and the household members of infested children.
- People with lice may tickling feeling of something moving in the hair or itchiness in the scalp.

How is it spread?

- By direct contact with the hair, clothing (hats, scarves, coats), or other personal items (combs, brushes, or towels) of an infested person. They move by crawling and cannot hop or fly.
- Personal hygiene or cleanliness at home or school is not a factor for a person to get head lice. Lice are not known to transmit diseases.

What should I do?

- Inspect locations where head lice generally hide: hair, scalp, behind and around the ear, near the neck. Students found with live lice or nits with ¼ inch of their scalp may finish their school day and be treated at home.
- Over-the-counter (OTC) or prescription medication will be needed to treat a lice infestation. You may want to consult with your healthcare provider if guidance is needed.
- Apply lice medicine (pediculicide) according to the instructions contained in the box or printed on the label. Those with long hair may require two bottles for treatment.
- Treat only people who have live lice or nits. The treatment will not prevent people from getting lice.
- Children may return to school after being treated for lice and nits that are not within 1/4” from the scalp.

Reference: Parasites: Head Lice (Centers for Disease Control and Prevention, 2020)



Piojos (Pediculus Humanus Capitis)

¿Qué son?

- Son pequeños insectos parásitos sin alas que pueden infestar el cuero cabelludo, las cejas y las pestañas de las personas.
- Es frecuente en niños de primaria y en los familiares de niños infestados.
- Las personas con piojos pueden tener la sensación de cosquilleo de algo moviéndose en el pelo o picazón en el cuero cabelludo.

¿Cómo se propagan?

- Por contacto directo con el pelo, ropa (sombreros, bufandas, abrigos) y otros artículos personales (peines, cepillos o toallas) de una persona infestada. Los piojos se mueven arrastrándose y no pueden saltar o volar.
- La higiene personal o la limpieza en casa o en la escuela no determinan que una persona se contagie de piojos. Los piojos de la cabeza no transmiten enfermedades.

¿Qué debo hacer?

- Inspeccione los lugares donde generalmente se esconden los piojos: cabello, cuero cabelludo, detrás y alrededor de las orejas, cerca del cuello. A los estudiantes que se les encuentren piojos vivos o liendres a $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo pueden terminar su jornada escolar y ser tratados en casa.
- Para tratar una infestación de piojos se necesitarán medicamentos de venta libre o recetados. Si necesita orientación, consulte a su médico.
- Aplique el medicamento contra los piojos (pediculicida) siguiendo las instrucciones contenidas en la caja o impresas en la etiqueta. Las personas con pelo largo pueden necesitar dos frascos para el tratamiento.
- Trate sólo a las personas que tengan piojos vivos o liendres. El tratamiento no evitará que las personas contraigan piojos.
- Los niños pueden volver a la escuela después de haber sido tratados contra los piojos y las liendres que no estén a menos de $\frac{1}{4}$ " del cuero cabelludo.

Referencia: Parásitos: Piojos (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2020)