



Hand, Foot, and Mouth Disease **(Coxsackievirus)**

What is it?

- A viral illness, occurring mainly in children under 5 years of age. Common symptoms are fever, mouth sores, skin rash, sore throat and feeling unwell.
- Mouth sores can be found on the tongue and inside of mouth. The sores start as small red spots in the beginning and then blister and become painful.
- The skin rash is typically present on the palms of hands and soles of the feet, but may also appear on buttocks, legs, and arms. It appears as flat or slightly raised red spots and then develops into fluid-filled blisters.

How is it spread?

- Person to person contact, touching contaminated surface, and from respiratory droplets from coughing or sneezing; also, from nose and throat secretions, such as saliva, drool, and nasal mucus.
- The virus can also be spread through the fluid from blisters and scabs, and from feces (poop). Keep blisters and resulting scabs clean and avoid touching them.
- The virus is most contagious during the first week of illness but can be contagious for days or weeks after symptoms are gone.

What should I do?

- Seek medical care if your child is not able to drink and eat regularly due to pain. Ask your healthcare provider about returning to school. Most children recover in 7-10 days. In general, allow the student to stay in school unless the child has a fever or is not feeling well enough to participate.
- Wash hands frequently with soap and warm water to help prevent spread of the infection to others. Teach children to cover their mouths and noses when sneezing or coughing with a disposable tissue if possible or with a shoulder.

Reference: Hand, Foot, and Mouth Disease (Centers for Disease Control and Prevention, 2021)



Enfermedad de manos, pies y boca **(virus Coxsackie)**

¿Qué es?

- Es una enfermedad viral que afecta principalmente a niños menores de 5 años. Los síntomas más comunes son fiebre, llagas en la boca, erupciones cutáneas, dolor de garganta y malestar.
- Las úlceras bucales pueden aparecer en la lengua y en el interior de la boca. Al principio, las llagas empiezan como pequeños puntos rojos, luego se ampollan y se vuelven dolorosas.
- La erupción cutánea suele aparecer en las palmas de las manos y las plantas de los pies, pero también puede aparecer en nalgas, piernas y brazos. Aparece como manchas rojas planas o ligeramente elevadas y luego se convierte en ampollas llenas de líquido.

¿Cómo se propaga?

- Por contacto de persona a persona, a través de superficies contaminadas, y por las gotitas producidas al toser o estornudar; también, por secreciones de nariz y garganta, como saliva, baba y mucosidad nasal.
- El virus también puede propagarse a través del líquido de ampollas y costras, y de las heces fecales ("popó"). Mantenga limpias las ampollas y las costras que se producen y evite tocarlas.
- El virus es más contagioso durante la primera semana de la enfermedad, pero puede serlo durante días o semanas después de que desaparezcan los síntomas.

¿Qué debo hacer?

- Busque atención médica si su hijo no puede beber y comer con regularidad debido al dolor. Pregunte a su proveedor de atención médica sobre el regreso a la escuela. La mayoría de los niños se recuperan en 7-10 días. En general, permita que el niño permanezca en la escuela a menos que presente fiebre o no se sienta lo suficientemente bien para participar.
- Pregunte al médico acerca de tratamientos para el dolor/de alivio asociados a esta enfermedad y busque atención médica si su niño no puede beber y comer de forma regular.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia para ayudar a prevenir la propagación de la infección. Enseñe a los niños a cubrirse boca y nariz con un pañuelo desechable si es posible o con el hombro al estornudar o toser.

Referencia: Enfermedad de manos, pies y boca (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2021)