



Fifth Disease

(Erythema Infectiosum, Human Parvovirus)

What is it?

- A mild viral infection that can cause fever, runny nose, headache, and rash. A red rash on the face called “slapped cheek” rash may develop. Some people also develop a second rash a few days later on the chest, back, buttocks, arms, or legs. As it resolves, it may take on a lacy appearance. Some people with fifth disease may develop pain and swelling in their joints.

How is it spread?

- It is spread by saliva, mucus, and droplets from coughing or sneezing. The illness is most contagious prior to the onset of the rash; usually once fever and/or cold symptoms have presented.

What should I do?

- Students may return to school if they have not had fever (over 100 degrees) for at least 24 hours without receiving medication for fever (such as ibuprofen and acetaminophen).
- Wash hands frequently with soap and warm water and teach children to cover their mouths and noses when sneezing or coughing with a disposable tissue if possible or with a shoulder.
- Avoid close contact with those infected, and avoid touching your mouth, eyes, and nose when possible to help prevent spread of the infection to others.
- In certain people, extra precautions should be taken:
 - Children with sickle cell disease or a compromised immune system who become ill with Fifth Disease to stay home from school per instruction of their health care provider, because they may be more contagious.
 - Pregnant women, people whose immune system is weakened, and people with anemia should be advised to avoid contact with infected persons and to inform their health care provider of exposure.

Reference: Parvovirus B19 and Fifth Disease (Centers for Disease Control and Prevention, 2019)

Quinta enfermedad **(Eritema infeccioso, Parvovirus humano)**

¿Qué es?

- Es una infección viral leve que puede causar fiebre, secreción nasal, dolor de cabeza y erupción cutánea. Puede aparecer una erupción roja en la cara llamada "erupción de las mejillas abofeteadas". Algunas personas desarrollan también una segunda erupción unos días después en el pecho, la espalda, las nalgas, los brazos o las piernas. A medida que se resuelve, puede adoptar un aspecto de encaje. Algunas personas con eritema infeccioso pueden desarrollar dolor e hinchazón en las articulaciones.

¿Cómo se propaga?

- Se contagia por saliva, mucosidad y gotitas producidas al toser o estornudar. La enfermedad es más contagiosa antes de la aparición de la erupción, normalmente una vez que se han presentado los síntomas de fiebre y/o resfriado.

¿Qué debo hacer?

- Los estudiantes pueden volver a la escuela si no han tenido fiebre (más de 100 grados) durante al menos 24 horas sin recibir medicación para la fiebre (como ibuprofeno y acetaminofén).
- Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón y enseñe a los niños a cubrirse boca y nariz con un pañuelo desechable si es posible o con el hombro al estornudar o toser.
- Evite el contacto cercano con personas infectadas y evite tocarse boca, ojos y nariz siempre que sea posible, esto con el propósito de ayudar a prevenir la propagación de la infección a otras personas.
- En algunas personas, se deben tomar precauciones adicionales:
 - Se recomienda que niños con la enfermedad de células falciformes o un sistema inmunológico comprometido, que hayan contraído la Quinta enfermedad, se queden en casa si así lo determina su proveedor de atención médica, ya que pueden ser más contagiosos.
 - A mujeres embarazadas, personas cuyo sistema inmunológico esté debilitado y personas con anemia se les recomienda evitar el contacto con personas infectadas y que informen de tal exposición a su proveedor de atención médica.

Referencia: Parvovirus B19 y la Quinta Enfermedad (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2019)