



Bed Bugs

What is it?

- Small, flat, parasitic bugs that are reddish brown, wingless, and feed on the blood of humans and animals while they sleep.
- They live near (within 8 feet) places where people sleep, such as beds, cracks and crevices of furniture, and behind wallpaper in homes, hotels, shelters, and apartments. Their presence has no relationship to cleanliness and they can be found in a range of settings.

How is it spread?

- By hiding and being transported from an infested location to other locations. They can be hidden in luggage, clothes, furniture, or bedding unknown to the person.
- Everyone is at risk for bed bugs when visiting an infested location, but people who travel frequently are at higher risk.
- Bed bugs do not transmit diseases.

What should I do?

- Children with bed bug bites or known infestations may attend school.
- Some people may not realize they have been bitten while others may have allergic reactions. Bed bug bites look similar to insect bites as red, small, swollen or puffy area(s) and there may be few or many bite marks. They may cause restless sleeping due to itching and scratching may cause infections.
- Inspect locations where bed bugs generally hide for any evidence of infestation; small blood stains, exoskeletons of bed bugs (clear, light reddish brown outer skin), or bed bugs in the folds or seams of sheets or the mattress.
- If suspecting being bitten by a bed bug, treat the irritation with medications for itching or antibiotic ointments for infected bites or you can consult your healthcare provider. If you believe you have an infestation in your home, consult your landlord or a pest control company for treatment.

Reference: Parasites: Bed Bugs (Centers for Disease Control and Prevention, 2020)



Chinches

¿Qué son?

- Son insectos parásitos pequeños y planos, de color marrón rojizo, sin alas que se alimentan de la sangre de los seres humanos y animales mientras duermen.
- Viven cerca (menos de 8 pies) de los lugares donde duermen las personas, tales como camas, grietas y rajaduras de muebles y detrás del empapelado en las paredes de las casas, hoteles, albergues y apartamentos. Su presencia no tiene ninguna relación con la limpieza y se encuentran en una amplia gama de condiciones.

¿Cómo se propagan?

- Se ocultan y son transportados de un lugar de infestación a otros lugares. Pueden ocultarse en equipaje, ropa, muebles o ropa de cama de otras personas.
- Cualquier persona está en riesgo de padecer chinches de cama cuando se visita un lugar infestado, pero aquellos que viajan con frecuencia están en mayor riesgo.
- Los chinches de cama no transmiten enfermedades.

¿Qué debo hacer?

- Los niños con picaduras de chinches de cama o por infestaciones conocidas pueden asistir a la escuela.
- Algunos individuos pueden no darse cuenta que han sido picados mientras que otros pueden tener reacciones alérgicas. Las picaduras de chinches de cama se parecen a las picaduras de insectos produciendo pequeñas áreas enrojecidas, hinchadas o inflamadas y pueden presentarse en poca o gran cantidad. Pueden causar sueño intranquilo debido a la picazón y rascarse puede provocar infecciones.
- Inspeccione los lugares donde generalmente se ocultan los chinches de cama para encontrar evidencias de infestación; manchas de sangre pequeñas, exoesqueletos de chinches de cama (piel externa de color marrón rojizo claro), o chinches de cama en los pliegues o costuras de las sábanas o el colchón.
- Si sospecha haber sido picado por un chinche de cama, trate la irritación con medicamentos para la picazón o con pomadas antibióticas en caso de picaduras infectadas o consulte a su proveedor de atención médica. Si cree que tiene una infestación en su hogar, consulte al propietario de la casa o una empresa de control de plagas para su tratamiento.

Referencia: Parásitos: Chinches de cama (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2020)