

**GUÍA DE PLANEAMIENTO
CONTRA DESASTRES**



CONDADO DE DURHAM

**JEFE DE BOMBEROS DIVISIÓN MANEJO
DE EMERGENCIAS**

Este documento ha sido elaborado en la oficina del Jefe de Bomberos de la División de Manejo de Emergencias del Condado de Durham para ayudar a los ciudadanos del Condado y Ciudad de Durham a ser mas conscientes y a estar mejor preparados para cualquier desastre que pueda ocurrir..

Actualizado Febrero 2003

PLAN CONTRA DESASTRES

El siguiente es un plan de desastre, el cual puede ser utilizado durante cualquier clase de desastre, sea de tipo natural (tormenta de invierno, huracán, etc.) o, causado por el hombre (suspensión prolongada de energía eléctrica, etc.) o tecnológicos (derramamientos o filtraciones químicas, etc.)

DESASTRES

Si planea permanecer con su familia o amigos durante la emergencia, ¿Ya hizo los arreglos con ellos (preferiblemente con anticipación) acerca de dónde y cuándo se encontrarán, que provisiones o elementos llevarán además de su Equipaje Para Desastre? (La descripción y sugerencias de su equipaje y provisiones para desastre también están incluidas en este plan)

Contacte a los miembros de su familia y a un vecino confiable para informarles sobre su plan y proveerles el nombre, dirección y número telefónico del sitio donde permanecerá durante la emergencia.

Si planea viajar a otro lugar, hágalo con tiempo y durante las horas del día. El vehículo en el que viaje debe tener el tanque de combustible lleno, el nivel de aceite y la presión de aire en las llantas deben ser chequeados con anticipación a su partida. Evite las áreas que suelen inundarse. No intente conducir a través de la vía si ésta se encuentra inundada.

EVACUACIÓN

Una vez notificado, los residentes deben sacar su equipaje de desastre, cerrar y asegurar todas las ventanas, apagar todos los equipos eléctricos y a gas (estufas, luces, etc.) permanezca tranquilo. Colabore con sus vecinos si es necesario y trate de ayudarlos a mantener la calma. Los Oficiales de Policía, el Personal del Dpto. de Bomberos y el Personal de Servicios de Emergencias Médicas ayudarán al desplazamiento de aquellas personas con dificultades físicas que no puedan hacerlo por si mismas.

EQUIPAJE DE DESASTRE:

(el cual llevará con usted si es evacuado de su residencia)
Todos los artículos deben ser almacenados en bolsas plásticas y ubicados en el contenedor/maleta que usará. Este contenedor/maleta debe poder ser almacenado en una repisa o en un área asequible de su closet.

- Los documentos importantes tales como su identificación, su tarjeta de seguro social, pólizas de seguro, certificados de nacimiento, testamento, direcciones, números telefónicos de parientes, farmacias y médicos. Todos los documentos deben ser ubicados en Una bolsa plástica a prueba de agua para protegerlos.
- Dinero en efectivo – Tarjetas debito o crédito y cheques, pueden no ser útiles o aceptados.
- Primeros auxilios el equipo debe incluir aspirina o algún sustituto sin aspirina, antiácido, laxantes o medicamentos para la diarrea, medicinas para la tos/ resfriado /alergia.
- Medicina prescrita, incluyendo una lista de médicos y farmacias. Una pequeña hielera en caso de que alguna de sus medicinas requiera refrigeración. (Consulte con su farmacéuta para saber el tiempo que puede ser almacenado cada medicamento y reemplácelo a medida que sea necesario)
- Artículos de higiene personal – cepillos de dientes y dentífrico, productos para su dentadura postiza, papel higiénico, paños, toallas de papel, jabón, paño para limpiar, toalla de mano, bloqueador solar, repelente para insectos, paños húmedos, desodorante.
- Anteojos de repuesto, baterías para audífono, bastones, caminadores, sillas de ruedas y otro equipo médico con implementos de repuesto.
- Linterna y baterías de repuesto (Revise las baterías cada seis meses y replácelas cuando sea necesario)

- Radio pequeño de baterías con baterías de repuesto (Revise las baterías cada seis meses y replácelas cuando sea necesario)
- Bolsas de basura grandes y pequeñas con amarraderas
- Ropa protectora apropiada – abrigo impermeable, botas, sombrero, guantes.
- Dos (2) mudas completas de ropa apropiada para el clima (cambie, adicione o retire prendas según sea necesario durante la primavera y el otoño)
- Juego de llaves de repuesto.
- Comida Fácil – galletas, dulces duros, café instantáneo, bolsas de té, etc. (revise estos artículos cada seis meses y replácelos cuando sea necesario)
- Ropa de cama - almohada, cobertor y sábanas

PROVISIONES PARA DESASTRES:

(Si no va a ser evacuado y permanecerá en su residencia – los artículos pueden ser almacenados en una caja o contenedor tal como una caneca de basura desinfectada con tapa hermética y esta debe ser ubicada cerca de su equipaje para desastre)

- Linternas con batería de repuesto (las lámparas y velas no son recomendables debido al riesgo de incendio) (Revise las baterías cada seis meses y replácelas cuando sea necesario)
- Radio de baterías con baterías de repuesto (con el fin de escuchar las noticias y reportes del clima) (Revise las baterías cada seis meses y replácelas cuando sea necesario)
- El tanque de oxígeno de repuesto debe mantenerse lleno en todo momento.

- Una provisión de sus medicamentos actuales, para tres o cuatro días. Pregunte a su médico o farmacéuta el tiempo que cada uno de estos medicamentos puede ser almacenado.

- Hielo – llene las hieleras con hielo .

- Agua- el agua puede ser almacenada en contenedores vacíos o/ y en la bañera la cual debe haber sido previamente desinfectada y taponado el desagüe. Para desinfectar la bañera utilice un 10% de blanqueador (9 partes de agua y 1 parte de blanqueador) luego enjuague bien con agua solamente. Agua embotellada es otra alternativa.

- Alimentos no perecederos que puedan ser consumidos a temperatura ambiente tales como: carnes enlatadas listas para el consumo, frutas y vegetales;
 Jugos , leche y sopas enlatadas;
 Productos principales tales como azúcar, sal, pimienta;
 Alimentos de alto valor energético – mantequilla de maní, mermelada, galletas, barras de granola;
 Comida Fácil - galletas, dulces duros, café instantáneo, Bolsas de te, etc.;;
 Abrelatas manual;
 Platos, utensilios, tazas y platos hondos desechables.
 (Entre los alimentos incluidos en su equipo de desastre se deben tener en cuenta los requerimientos necesarios de su dieta) Renueve los alimentos almacenados cada seis meses.

- Para evitar riesgos a su salud y su seguridad:
 - No opere el generador en el interior de la casa o estructura
 - No cocine o caliente en el interior de la casa o estructura utilizando pipetas de gas o carbón